SENIOHILFE
Für ein würdevolles Leben im Alter

MIKTIONS**TAGEBUCH**

Name:

Datum:

Uhrzeit	Trinkmenge	Harndrang	Urinverlust	Harnmenge	Hilfsmittel	Sonstiges
0-1 Uhr						
1-2 Uhr						
2-3 Uhr						
3-4 Uhr						
4-5 Uhr						
5-6 Uhr						
6-7 Uhr						
7-8 Uhr						
8-9 Uhr						
9-10 Uhr						
10-11 Uhr						
11-12 Uhr						
12-13 Uhr						
13-14 Uhr						
14-15 Uhr						
15-16 Uhr						
16-17 Uhr						
17-18 Uhr						
18-19 Uhr						
19-20 Uhr						
20-21 Uhr						
21-22 Uhr						
22-23 Uhr						
23-24 Uhr						
Gesamt:						

ERLÄUTERUNGEN:

Trinkmenge: Tasse = 150 ml, Glas = 200 ml, Becher = 300 ml, Suppenteller = 250-400 ml
Harndrang: Bitte geben Sie an: kaum, stark, sehr stark
Urinverlust: Bitte geben Sie an: Tropfen, feucht, nass
Harnmenge auf Toilette. z.B. 20 ml, 30 ml, 40 ml, 50 ml, 100 ml
Für genaue Angaben verwenden Sie bitte einen Messbecher.
Hilfsmittel: Bitte geben Sie die Hilfsmittel mit den entsprechenden Buchstaben an.
KE - Klebeeinlagen
AV - Anatomische Vorlagen
P - Pants
S - Slips
A - Andere
Sonstiges: Z.B. beim Lachen, Husten. Heben usw.